

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Лукоморье»
_____ Михеева О.М

Меню на 13.05.2024
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Макароны отварные с сыром	150	198
Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	102,01
Бутерброды с повидлом	40	161
ЗАВТРАК 2		
Сок фруктовый	100	42,22
ОБЕД		
Кукуруза консервированная отварная	20	10,79
Щи из свежей капусты с картофелем на м/ к бульоне	150	50,85
Биточки мясная (говядина)	60	137,25
Каша рассыпчатая гречневая со сл, маслом	110	176
Компот из сушеных фруктов	150	84,75
Хлеб пшеничный, йодированный	20	70,50
Соус белый основной	20	9,28
ПОЛДНИК		
Крендель сахарный	50	185,00
Чай с сахаром	180	37,46
УЖИН		
Суп картофельный с крупой	180	74,34
Чай с лимоном	180	37,89
Гренки ржано-пшеничные	40	100,26

Меню на 13.05.2024
Для детей от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Макароны отварные с сыром.	180	264
Кофейный напиток со сгущенным молоком.	200	91,01
Бутерброды с повидлом.	55	161,00
ЗАВТРАК 2		
Сок фруктовый	100	42,22
ОБЕД		
Кукуруза консервированная отварная	30	16,18
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне.	180	61,02
Биточки мясная (говядина).	70	160,12
Каша рассыпчатая гречневая со сл, маслом.	130	278
Компот из сушеных фруктов.	180	101,70
Хлеб пшеничный, йодированный.	40	94,00
Соус белый основной.	30	14,61
ПОЛДНИК		
Крендель сахарный.	70	259,00
Чай с сахаром.	200	42,1
УЖИН		
Суп картофельный с крупой.	200	82,6
Чай с лимоном.	200	41,62
Гренки ржано-пшеничные.	50	133,68